9. mai 2014 kl. 16.00

Øvelse 1. 50m bryst, herrer	16.00
Øvelse 2. 50m bryst, damer	16.14
Øvelse 3. 100m butterfly, herrer	16.28
Øvelse 4. 100m butterfly, damer	16.47
Øvelse 5. 6*50m fri, mixed	17.05
Øvelse 6. 1500m fri, herrer	17.16
Pause	***18.39***
Øvelse 7. 1500m fri, damer	19.10
Slutt	***20.49***

10. mai 2014 kl. 09.00

Øvelse 8. 200m rygg, herrer	09.00
Øvelse 9. 400m fri, damer	09.26
Øvelse 10. 100m bryst, herrer	10.40
Øvelse 11. 50m rygg, damer	11.08
Øvelse 12. 100m fri, herrer	11.29
Pause	***12.03***
Øvelse 13. 200m bryst, damer	12.35
Øvelse 14. 4*50m lag medley, herrer	13.12
Øvelse 15. 50m fri, damer	13.22
Øvelse 16. 400m individuell medley, herrer	13.49
Øvelse 17. 200m butterfly, damer	14.17
Slutt	***14.33***

11. mai 2014 kl. 10.00

Øvelse 18. 200m rygg, damer	10.00
Øvelse 19. 400m fri, herrer	10.31
Øvelse 20. 100m bryst, damer	11.14
Øvelse 21. 50m rygg, herrer	11.45
Øvelse 22. 100m fri, damer	12.00
Pause	***12.38***
Øvelse 23. 200m bryst, herrer	13.10
Øvelse 24. 4*50m lag medley, damer	13.39
Øvelse 25. 50m fri, herrer	13.49
Øvelse 26. 400m individuell medley, damer	14.09
Øvelse 27. 200m butterfly, herrer	14.43
Slutt	***15.02***

10. mai 2014 kl. 19.30 (finalesekvenser)

Slutt